



PHILOSOPHIE · TERMINALE

✓ EXIGIBLE AU BAC

PRIORITÉ P1

La conscience de soi

identité personnelle et conscience réfléchie (Descartes)

🎯 À LA FIN DE CETTE FICHE, TU SAURAS...

- ✓ Distinguer la conscience immédiate, spontanée, de la conscience réfléchie, qui revient sur elle-même
- ✓ Expliquer comment Descartes fonde une première certitude absolue sur le cogito
- ✓ Analyser en quoi l'identité personnelle suppose une continuité de la conscience à travers le temps
- ✓ Construire un exemple concret opposant conscience immédiate et conscience réfléchie

TON PARCOURS DE RÉVISION — coche chaque partie une fois révisée !

- | | |
|---|---|
| ☐ 1 · Les mots à connaître | ☐ 8 · Tips pour t'en souvenir |
| ☐ 2 · Les mécanismes à maîtriser | ☐ 9 · La carte mentale |
| ☐ 3 · Les références et les chiffres | ☐ 10 · Trouve l'erreur |
| ☐ 4 · Méthode A | ☐ 11 · Exercices type Bac |
| ☐ 5 · Méthode B | ☐ 12 · QCM chrono (5 min) |
| ☐ 6 · Exemple type Bac | ☐ 13 · Ta carte « 30 secondes » |
| ☐ 7 · Les pièges à éviter | ☐ ∞ Corrections (pour les parents) |

👤 LE COIN DES PARENTS — pas besoin de connaître le cours, tout est justifié.

- Consultez avec votre enfant le calendrier des échéances (devoirs, écrit de philosophie du BAC, Grand Oral, Parcoursup) et vérifiez qu'aucune date n'est oubliée.
- Aidez à répartir la révision de cette fiche sur plusieurs jours (répétition espacée J+1, J+3, J+7, J+14), sans vous prononcer sur le contenu.
- Observez les signaux d'alerte (fatigue persistante, stress, isolement) et encouragez votre enfant à en parler au lycée (professeur principal, psyE, infirmerie) si besoin.

1 Les mots à connaître *surligne ceux que tu confonds !*

Conscience — la capacité de se représenter le monde et soi-même ; on en distingue une forme immédiate et une forme réfléchie.

Conscience immédiate — la perception spontanée de ce qu'on vit ou ressent, sans recul ni examen sur elle-même.

Conscience réfléchie — le retour de la pensée sur elle-même : la conscience qui s'examine, se questionne et se prend elle-même pour objet.

Cogito — l'argument par lequel Descartes établit que l'acte même de penser, y compris de douter, prouve l'existence du sujet qui pense (« je pense, donc je suis »).

Doute méthodique — la démarche de Descartes qui consiste à mettre volontairement en doute tout ce qui peut l'être, pour ne retenir que ce qui résiste absolument au doute.

Identité personnelle — le fait de rester la même personne à travers le temps, malgré les changements du corps et des états mentaux.

Sujet pensant — l'être qui pense et qui, par cet acte de penser, est certain de sa propre existence, indépendamment de toute connaissance sur le monde extérieur.

Certitude — une connaissance dont on ne peut absolument pas douter, une fois qu'on l'a soumise à l'épreuve du doute méthodique.

Malin génie — chez Descartes, l'hypothèse extrême d'un être tout-puissant qui tromperait le sujet sur toute chose, utilisée pour pousser le doute méthodique à son maximum.

Scepticisme — une position philosophique qui doute qu'on puisse jamais atteindre une connaissance certaine ; le doute méthodique de Descartes s'en distingue, car il vise au contraire à atteindre une certitude absolue.

Substance — ce qui existe par soi-même et soutient les propriétés d'une chose (le corps, l'âme) ; Locke rejette la substance comme fondement de l'identité personnelle, au profit de la continuité de la conscience.

2 Les mécanismes à maîtriser *chacun avec son exemple*

- 1 **La conscience immédiate est la perception spontanée de ce qu'on vit, sans recul ; la conscience réfléchie est le retour de la pensée sur elle-même, qui l'examine.**

exemple → ressentir une douleur, c'est la conscience immédiate ; se demander pourquoi on a mal et depuis quand, c'est la conscience réfléchie.

- 2 **Descartes cherche une certitude absolue en doutant méthodiquement de tout ce qui peut être mis en doute : les sens, le monde extérieur, et même les mathématiques.**

exemple → même si un malin génie le trompait sur toute chose, il faudrait encore qu'il existe pour être ainsi trompé.

- 3 **Le cogito établit que l'acte même de douter, donc de penser, prouve l'existence du sujet qui pense.**

exemple → « je pense, donc je suis » (Discours de la méthode, 1637) : on ne peut pas douter qu'on doute sans, par cela même, penser.

- 4 **Cette certitude porte seulement sur l'existence d'un sujet pensant ; elle ne porte pas encore, à ce stade, sur la nature du monde extérieur ni sur celle du corps.**

exemple → Descartes établira l'existence du monde extérieur et du corps seulement dans les étapes suivantes de sa démarche, après le cogito.

- 5 **L'identité personnelle suppose une continuité de la conscience à travers le temps : on se reconnaît comme la même personne hier, aujourd'hui et demain.**

exemple → se souvenir d'un événement passé et se le reconnaître comme sa propre expérience, et non celle de quelqu'un d'autre.

6 La conscience réfléchie rend possible la responsabilité morale : on ne peut juger un acte que si son auteur pouvait, par la réflexion, en avoir conscience.

exemple → un acte commis en plein sommeil n'engage pas la même responsabilité morale qu'un acte pleinement réfléchi.

3 Les références et les chiffres — pour étoffer tes arguments

- 1 Descartes, Discours de la méthode (1637)** — formule pour la première fois en français le cogito : « je pense, donc je suis », première certitude après le doute méthodique.
- 2 Descartes, Méditations métaphysiques (1641)** — reprend le même raisonnement en latin : « ego sum, ego existo », c'est-à-dire « je suis, j'existe ». Pousse le doute jusqu'à l'hypothèse d'un malin génie qui tromperait sur tout, sauf sur l'existence du sujet qui pense. La formule condensée « ego cogito, ergo sum » n'apparaîtra sous cette forme explicite que trois ans plus tard, dans les Principes de la philosophie : sa reprise ultérieure dans l'usage courant, sans « ego », donnera la forme « cogito ergo sum ».
- 3 Descartes, Principes de la philosophie (1644)** — condense le raisonnement du cogito dans la formule latine explicite « ego cogito, ergo sum » (« je pense, donc je suis »), reprise depuis dans l'usage courant sous la forme « cogito ergo sum ».
- 4 Locke, Essai sur l'entendement humain (1694, chapitre ajouté à la 2e édition)** — fonde l'identité personnelle non sur la substance du corps ou de l'âme, mais sur la continuité de la conscience portée par la mémoire des expériences passées.
- 5 Épreuve écrite de philosophie du baccalauréat** — attend, sur la notion de conscience, une distinction claire entre conscience immédiate et conscience réfléchie, avec des exemples précis et non de simples affirmations générales.

4 Méthode A — Reconstituer le raisonnement du cogito

Exemple suivi : le doute méthodique de Descartes.

- Étape 1** Poser l'hypothèse du doute méthodique : mettre en question tout ce qui peut l'être (les sens, le monde, les mathématiques).
- Étape 2** Chercher ce qui résiste absolument à ce doute, même dans l'hypothèse la plus radicale (un malin génie qui tromperait sur tout).
- Étape 3** Identifier que l'acte même de douter est un acte de pensée, qui suppose un sujet qui pense.
- ✓ **Conclure que l'existence de ce sujet pensant est la première certitude absolue, avant toute autre connaissance.**

Méthode B — Distinguer conscience immédiate et conscience réfléchie sur un exemple

Exemple suivi : *ressentir de la peur avant un examen.*

Étape 1 Décrire l'état de conscience immédiate : ce qui est vécu spontanément, sans recul (la peur ressentie).

Étape 2 Faire apparaître la conscience réfléchie : le sujet se demande pourquoi il a peur, depuis quand, et ce que cela révèle de lui.

Étape 3 Montrer que la conscience réfléchie transforme un vécu spontané en objet d'examen pour le sujet lui-même.

Exemple type Bac — rédigé pas à pas

Sujet de dissertation : « La conscience de soi suppose-t-elle nécessairement la réflexion ? »

Étape 1 — Analyse du sujet : distinguer conscience de soi comme simple vécu (immédiate) et conscience de soi comme examen de soi-même (réfléchi).

Étape 2 — Thèse : on peut avoir une forme de conscience de soi immédiate, sans réflexion, par exemple ressentir sa propre existence dans l'instant.

Étape 3 — Antithèse : Descartes montre, par le cogito, que la certitude de sa propre existence comme sujet pensant naît précisément d'un acte réfléchi, celui de douter méthodiquement.

Étape 4 — Synthèse : la conscience immédiate donne un premier accès à soi, mais seule la conscience réfléchie transforme ce vécu en connaissance certaine de soi comme sujet pensant, condition aussi de la responsabilité morale.

Étape 5 — Conclusion : répondre explicitement à la problématique posée, en s'appuyant sur la distinction établie entre les deux formes de conscience.

Conclusion : Le correcteur valorise la distinction précise entre conscience immédiate et conscience réfléchie, illustrée par un exemple concret à chaque étape, plutôt qu'une définition générale et vague de « la conscience ».

Les pièges à éviter *les erreurs classiques en DS...*

✗ Confondre conscience immédiate et conscience réfléchi : la première est un vécu spontané, la seconde un examen de ce vécu.

✗ Croire que le cogito établit d'emblée l'existence du monde extérieur et du corps : il n'établit, à ce stade, que celle du sujet pensant.

X Réduire l'identité personnelle à l'identité du corps, alors qu'elle repose sur la continuité de la conscience dans le temps.

X Utiliser « conscience » sans préciser s'il s'agit de la conscience immédiate ou réfléchie : cette confusion rend l'argumentation floue.

8 Tips — pour t'en souvenir

Conscience immédiate = vécu spontané ; conscience réfléchie = retour de la pensée sur ce vécu. Toujours préciser laquelle tu emploies.

Le cogito ne prouve QUE l'existence du sujet pensant : ne lui fais jamais dire plus que cela.

« **Je pense, donc je suis** » : Discours de la méthode (1637, en français) ; la formule condensée « ego cogito, ergo sum » n'apparaît explicitement qu'en 1644, dans les Principes de la philosophie — sa reprise ultérieure dans l'usage courant donnera « cogito ergo sum ».

Identité personnelle = continuité de la conscience dans le temps, pas simple permanence du corps.

9 La carte mentale *dessiner, c'est mémoriser !*

Carte à dessiner : « CONSCIENCE DE SOI » au centre, une branche IMMÉDIATE (vécu spontané, exemple), une branche RÉFLÉCHIE (retour sur soi, exemple), une branche COGITO (doute méthodique → je pense donc je suis), une branche IDENTITÉ (continuité dans le temps, mémoire).



ta carte mentale, de mémoire...

10 À toi de jouer — trouve l'erreur

Dans sa copie, Nathan écrit : « Grâce au cogito, Descartes prouve que le monde extérieur existe bien tel que je le perçois, puisque je pense donc je suis. »

→ *cherche l'erreur avant de lire la réponse !*

L'erreur : Nathan attribue au cogito une conclusion qu'il n'établit pas encore : le cogito prouve seulement l'existence du sujet pensant, pas celle du monde extérieur tel qu'il est perçu. Le cogito est la PREMIÈRE étape de la démarche cartésienne : après avoir douté de tout, y compris du monde extérieur, Descartes ne peut affirmer avec certitude que l'existence du sujet qui pense, puisque douter est déjà un acte de pensée. L'existence du monde extérieur devra être établie par un raisonnement séparé, dans les étapes suivantes des Méditations. Réflexe : avant d'attribuer une conclusion à un argument philosophique, vérifier précisément ce que cet argument démontre, et rien de plus.

11 Exercices type Bac *corrections en fin de fiche ✂*

Exercice 1. Explique, avec un exemple précis, la différence entre conscience immédiate et conscience réfléchie.

Exercice 2. Reconstitue en trois étapes le raisonnement du cogito, à partir du doute méthodique jusqu'à la certitude de l'existence du sujet pensant.

12 QCM — 10 questions 5 MIN MAX • OBJECTIF 8/10

Une seule bonne réponse par question, sans calculatrice — entraînement épreuve d'automatismes du Bac 2026.

1. La conscience immédiate est :

- ☐ A une certitude absolue établie par le doute méthodique
- ☐ B le retour de la pensée sur elle-même
- ☐ C la perception spontanée de ce qu'on vit, sans recul

2. Le cogito de Descartes établit que :

- ☐ A le monde extérieur existe tel qu'il est perçu
- ☐ B le corps et l'âme sont une seule et même substance
- ☐ C l'acte même de penser prouve l'existence du sujet qui pense

3. Le doute méthodique consiste à :

- ☐ A douter de tout par simple habitude sceptique, sans but
- ☐ B mettre volontairement en doute tout ce qui peut l'être, pour trouver une certitude absolue
- ☐ C refuser d'examiner ses propres croyances

4. L'identité personnelle, selon la fiche, repose sur :

- ☐ A la seule permanence du corps physique
- ☐ B la continuité de la conscience à travers le temps
- ☐ C l'absence de tout changement chez la personne

5. La conscience réfléchie rend possible :

- ☐ A la responsabilité morale d'un acte
- ☐ B l'existence du monde extérieur
- ☐ C la disparition du doute méthodique

6. Dans l'hypothèse du malin génie, Descartes envisage que :

- ☐ A un être puissant pourrait le tromper sur toute chose, sauf sur le fait qu'il pense
- ☐ B le monde extérieur est certainement une illusion totale et définitive
- ☐ C les mathématiques échappent à tout doute possible

7. « Je pense, donc je suis » figure pour la première fois, en français, dans :

- ☐ A le Discours de la méthode (1637)
- ☐ B les Méditations métaphysiques (1641)
- ☐ C les Principes de la philosophie (1644)

8. Selon Locke, l'identité personnelle repose principalement sur :

- ☐ A la substance corporelle
- ☐ B la continuité de la conscience portée par la mémoire
- ☐ C l'opinion des autres sur soi

9. Une phrase qui confond conscience immédiate et conscience réfléchie serait :

- ☐ A « ressentir la peur, c'est déjà l'examiner rationnellement »
- ☐ B « ressentir la peur, puis se demander pourquoi, sont deux moments différents »
- ☐ C « l'identité personnelle suppose une continuité dans le temps »

10. Le cogito, dans la démarche cartésienne, intervient :

- ☐ A après l'établissement de l'existence du monde extérieur
- ☐ B avant toute autre certitude, comme première étape après le doute
- ☐ C indépendamment de tout doute méthodique



13

En 30 secondes — ta carte de dernière révision

découpe-la et garde-la dans ta trousse — révision de veille de contrôle !

- Conscience immédiate (vécu spontané) et conscience réfléchie (retour sur soi) sont deux formes distinctes de conscience.
- Le cogito de Descartes établit, par le doute méthodique, que penser prouve l'existence du sujet pensant — rien de plus à ce stade.
- L'identité personnelle repose sur la continuité de la conscience dans le temps, portée par la mémoire (Locke).

PLAN DE RÉVISION ESPACÉE — relis la carte et refais le QCM : ☐ J+1 ☐ J+3 ☐ J+7 ☐ J+14



QCM en ligne

VA PLUS LOIN — TESTE-TOI SUR CETTE NOTION

Scanne le QR code (ou clique dessus) : le QCM chronométré de cette notion, note immédiate, chaque erreur expliquée. Gratuit, sans inscription.

Pour t'entraîner — QCM en nombre, évaluations, explications détaillées, analyse de tes points faibles — l'abonnement Réussito (sans engagement) : via le QR code ou sur reussito.fr/abo

Débloque toutes les fiches de Terminale : via le QR code ou sur reussito.fr/terminale



L'élève travaille sans les solutions sous les yeux ; vous corrigez ensemble avec ces pages. Chaque réponse est justifiée : pas besoin de connaître le cours.

Correction des exercices

Exercice 1. Conscience immédiate : ressentir la faim au moment où elle survient, sans y penser. Conscience réfléchie : se demander ensuite pourquoi on a si faim à cette heure précise, et ce que cela révèle de ses habitudes. La première est un vécu spontané ; la seconde revient sur ce vécu pour l'examiner.

Exercice 2. Étape 1 : Descartes met en doute tout ce qui peut l'être — les sens, le monde extérieur, les mathématiques — jusqu'à l'hypothèse d'un malin génie qui tromperait sur tout. Étape 2 : il remarque que l'acte même de douter est déjà un acte de pensée, qui suppose nécessairement un sujet qui pense. Étape 3 : il en conclut que l'existence de ce sujet pensant est une certitude absolue, résistant à l'hypothèse du doute la plus radicale — « je pense, donc je suis ».

Réponses du QCM — expliquées une par une

- 1 → C** La conscience immédiate est le vécu spontané, avant tout examen réfléchi. *Piège : Confondre conscience immédiate et conscience réfléchie inverse les deux notions.*
- 2 → C** Douter, c'est déjà penser ; cet acte suppose nécessairement un sujet pensant qui existe. *Piège : Attribuer au cogito une conclusion sur le monde extérieur ou sur le corps dépasse ce que l'argument démontre réellement.*
- 3 → B** Le doute méthodique est un outil au service d'une recherche de certitude, pas un scepticisme gratuit. *Piège : Un doute sans but, ou un refus d'examen, ne correspond pas à la démarche méthodique de Descartes.*
- 4 → B** La continuité de la conscience, et non celle du corps seul, permet de se reconnaître comme la même personne. *Piège : Le corps change constamment au fil du temps, sans que l'identité personnelle disparaisse pour autant.*
- 5 → A** On ne peut juger moralement un acte que si son auteur pouvait, par la réflexion, en avoir conscience. *Piège : L'existence du monde extérieur et le doute méthodique ne dépendent pas directement de la responsabilité morale.*
- 6 → A** Même dans cette hypothèse extrême, le sujet pensant reste certain d'exister, puisqu'il pense en doutant. *Piège : Le doute méthodique porte aussi sur les mathématiques ; l'hypothèse ne conclut pas que le monde est une illusion certaine, seulement qu'on ne peut en être sûr.*
- 7 → A** Descartes formule le cogito en français dans le Discours de la méthode (1637), avant de le reprendre en latin dans ses œuvres suivantes. *Piège : Les Méditations métaphysiques (1641) reprennent le raisonnement en latin sous la forme « ego sum, ego existo », et les Principes de la philosophie (1644) le condensent en « ego cogito, ergo sum » : ce sont des reformulations postérieures et en latin, pas la première formulation, en français, du cogito.*
- 8 → B** Locke fonde l'identité personnelle sur la conscience continuée par la mémoire, non sur la seule substance du corps. *Piège : La substance corporelle change sans que l'identité personnelle disparaisse ; l'avis des autres sur soi n'est pas le critère retenu par Locke.*
- 9 → A** Ressentir et examiner rationnellement sont deux actes distincts : les confondre efface la distinction entre les deux formes de conscience. *Piège : Les deux autres phrases distinguent correctement les notions étudiées dans la fiche.*
- 10 → B** Le cogito est la première certitude que Descartes établit, précisément à l'issue du doute méthodique. *Piège : Le monde extérieur n'est établi qu'après le cogito, et le doute méthodique est la condition même de son apparition.*