



MÉTHODO · TERMINALE

PRIORITÉ P1

Stratégie Parcoursup

construire une liste de vœux qui protège tes chances

🎯 À LA FIN DE CETTE FICHE, TU SAURAS...

- ✓ Construire une liste de vœux diversifiée qui sécurise au moins une réponse positive
- ✓ Rédiger une motivation propre à chaque vœu, jamais un texte identique recopié partout
- ✓ Suivre le calendrier des réponses sans confondre liste d'attente et refus

TON PARCOURS DE RÉVISION — coche chaque partie une fois révisée !

- | | |
|---|---|
| ☐ 1 · Les mots à connaître | ☐ 8 · La carte mentale |
| ☐ 2 · Les actions qui marchent | ☐ 9 · Trouve l'erreur |
| ☐ 3 · Méthode A | ☐ 10 · Exercices type Bac |
| ☐ 4 · Méthode B | ☐ 11 · QCM chrono (5 min) |
| ☐ 5 · Exemple type Bac | ☐ 12 · Ta carte « 30 secondes » |
| ☐ 6 · Les pièges à éviter | ☐ ∞ Corrections (pour les parents) |
| ☐ 7 · Tips pour t'en souvenir | |

👤 LE COIN DES PARENTS — pas besoin de connaître le cours, tout est justifié.

1. Votre rôle porte sur le calendrier (dates de formulation des vœux, délais de réponse aux propositions) : le contenu des motivations reste la parole de votre enfant.
2. Un signal d'alerte à surveiller : un candidat qui laisse passer un délai de réponse à une proposition, ce qui peut faire perdre une place obtenue.
3. La liste d'attente n'est pas un refus : elle bouge tout l'été à mesure que d'autres candidats répondent à leurs propositions.

1 Les mots à connaître *surligne ceux que tu confonds !*

Vœu — une formation demandée sur la plateforme ; les vœux ne sont pas classés par ordre de préférence au moment de leur formulation.

Sous-vœu — une déclinaison d'un même vœu vers plusieurs établissements proposant la même formation, comptée comme un seul vœu principal.

Fiche Avenir — le document associé au dossier scolaire, qui rassemble un avis rédigé par les professeurs et le chef d'établissement sur les capacités du candidat à réussir dans la formation demandée.

Motivation propre au vœu — un texte court, spécifique à chaque formation demandée, qui explique pourquoi cette formation précise intéresse le candidat.

Phase principale — la période pendant laquelle les formations envoient leurs réponses et où le candidat doit répondre à chaque proposition reçue dans un délai fixé.

Liste d'attente — une position d'attente sur un vœu non encore accepté, qui peut évoluer favorablement au fil de l'été selon les désistements d'autres candidats.

Phase complémentaire — une période ouverte plus tard dans l'année pour formuler de nouveaux vœux sur des formations qui ont encore des places disponibles.

Attendus — les critères et compétences qu'une formation publie officiellement sur la plateforme pour indiquer ce qu'elle recherche chez un candidat.

2 Les actions qui marchent *chacun avec son exemple*

- 1 Formuler un vœu n'engage à rien et ne se hiérarchise pas : chaque vœu a la même valeur au moment de sa formulation.**
exemple → demander dix formations différentes ne signifie choisir aucune d'entre elles avant d'avoir les réponses.
- 2 Diversifie ta liste de vœux entre formations sélectives et formations moins sélectives, pour sécuriser au moins une réponse positive.**
exemple → associer des vœux ambitieux à des vœux où le dossier a de bonnes chances d'être accepté.
- 3 Rédige une motivation propre à chaque vœu, jamais un texte identique recopié pour toutes les formations.**
exemple → expliquer pourquoi CETTE formation précise, avec ses spécificités, et pas seulement le domaine général.
- 4 Prépare ta fiche Avenir en amont avec tes professeurs, en lien avec les vœux réellement envisagés.**
exemple → un professeur informé de ton projet rédige un avis plus précis qu'un professeur découvrant le vœu au dernier moment.
- 5 Réponds à chaque proposition dans le délai fixé : une proposition non traitée à temps peut être perdue.**
exemple → vérifier la plateforme régulièrement pendant toute la phase principale, pas seulement au début.
- 6 Une place en liste d'attente n'est pas un refus : elle peut évoluer tout l'été selon les désistements d'autres candidats.**
exemple → garder un vœu en liste d'attente tout en acceptant provisoirement une autre proposition en attendant mieux.

3 Méthode A — Construire une liste de vœux équilibrée

Exemple suivi : une liste de dix vœux répartis entre les 3 niveaux d'exigence.

- Étape 1** Liste toutes les formations qui t'intéressent réellement, sans encore te limiter par crainte de ne pas être pris.
- Étape 2** Classe cette liste en 3 groupes : formations ambitieuses, formations réalistes selon ton dossier, formations où l'admission paraît quasi certaine.
- Étape 3** Sélectionne des vœux dans chacun des 3 groupes, pour éviter une liste entièrement risquée ou entièrement par défaut.
- Étape 4** Vérifie, formation par formation, les attendus spécifiques et les éventuels sous-vœux à ajouter pour un même type de formation.

4 Méthode B — Rédiger une motivation propre à un vœu

Exemple suivi : une motivation pour un vœu de formation sélective.

- Étape 1** Identifie 2 ou 3 éléments spécifiques à cette formation précise (contenu, spécificité pédagogique, débouchés visés).
- Étape 2** Relie ces éléments à ton propre parcours (spécialités suivies, projets, expériences concrètes), sans généralités interchangeables.
- Étape 3** Rédige un texte court et concret, relisable en vérifiant qu'il ne pourrait pas être recopié tel quel pour une autre formation.
- Étape 4** Fais relire ce texte par une personne extérieure pour vérifier qu'il reste clair et centré sur cette formation précise.

5 Exemple type Bac — rédigé pas à pas

Un candidat a formulé dix vœux diversifiés en hiver ; l'été suivant, les réponses commencent à arriver sur la plateforme.

Étape 1 — Première proposition reçue : un vœu du groupe « réaliste ». Le candidat vérifie le délai de réponse et répond dans les temps, en acceptant provisoirement pour garder la place.

Étape 2 — Un autre vœu, plus ambitieux, place le candidat en liste d'attente : il ne s'agit pas d'un refus, la position peut encore évoluer.

Étape 3 — Le candidat consulte régulièrement la plateforme pendant toute la phase principale, sans se contenter d'une vérification unique en début d'été.

Étape 4 — Une place se libère sur le vœu en liste d'attente grâce à un désistement : le candidat doit alors décider dans le nouveau délai fixé.

Étape 5 — Le candidat compare sa proposition provisoire acceptée et la nouvelle place obtenue, puis confirme définitivement le vœu qui lui convient le mieux.

Conclusion : Aucune proposition n'a été perdue faute de réponse à temps : la diversité des vœux et le suivi régulier de la plateforme ont laissé au candidat une vraie marge de choix.

6 Les pièges à éviter *les erreurs classiques en DS...*

X Ne demander que des formations très sélectives, sans vœu de sécurité en cas de dossier insuffisant.

X Recopier la même motivation pour tous les vœux, sans adapter le texte à chaque formation.

X Laisser passer le délai de réponse à une proposition, faute de consulter régulièrement la plateforme.

X Confondre une place en liste d'attente avec un refus définitif et abandonner le suivi de ce vœu.

7 Tips — pour t'en souvenir

Une liste de dix vœux répartie en trois niveaux d'exigence protège mieux qu'une liste uniquement ambitieuse.

Consulte la plateforme régulièrement pendant toute la phase principale, pas seulement à son ouverture.

Une motivation qui pourrait servir pour n'importe quelle formation n'est pas encore assez spécifique.

Une place en liste d'attente se surveille jusqu'à l'été : elle peut encore évoluer favorablement.

8 La carte mentale *dessiner, c'est mémoriser !*

Dessine trois colonnes intitulées « AMBITIEUX », « RÉALISTE », « QUASI CERTAIN ». Sous chaque colonne, note les vœux correspondants de ta propre liste, avec pour chacun un mot-clé de motivation spécifique.



ta carte mentale, de mémoire...

9 À toi de jouer — trouve l'erreur

Sacha explique sa stratégie : « J'ai demandé uniquement les formations les plus sélectives, celles qui font rêver mes parents. Pour la motivation, j'ai écrit un seul texte général sur mon projet, que j'ai recopié pour chaque vœu, ça allait plus vite. »

→ *cherche l'erreur avant de lire la réponse !*

L'erreur : Sacha n'a diversifié ni ses vœux ni ses motivations : une liste uniquement ambitieuse expose à n'obtenir aucune réponse positive, et un texte identique partout ne convainc aucune formation précise. Une liste de vœux sans formation de sécurité laisse le candidat sans solution si aucune formation sélective ne répond favorablement. Un texte de motivation générique, recopié à l'identique, ne montre à aucune formation pourquoi elle est demandée précisément, ce qui affaiblit chaque vœu plutôt que d'en simplifier la rédaction. Le bon réflexe : répartir les vœux entre formations ambitieuses, réalistes et quasi certaines, et rédiger pour chacune un texte court mais spécifique, relié à des éléments propres à cette formation.

10 Exercices type Bac *corrections en fin de fiche ✂*

Exercice 1. Établis ta liste de vœux en 3 groupes (ambitieux, réaliste, quasi certain) en suivant la méthode, avec au moins un vœu dans chaque groupe.

Exercice 2. Choisis un vœu de ta liste et rédige sa motivation propre en identifiant 2 ou 3 éléments spécifiques à cette formation, distincts de ceux que tu utiliserais pour un autre vœu.

11 QCM — 10 questions

⌚ 5 MIN MAX • OBJECTIF 8/10

Une seule bonne réponse par question, sans calculatrice — entraînement épreuve d'automatismes du Bac 2026.

1. Au moment de leur formulation, les vœux Parcoursup :

- ☐ A ont tous la même valeur, sans hiérarchie
- ☐ B doivent être classés du plus au moins souhaité
- ☐ C engagent définitivement le candidat dès leur envoi

2. Une liste de vœux équilibrée devrait inclure :

- ☐ A uniquement des formations très sélectives
- ☐ B uniquement des formations sans sélection
- ☐ C des formations de niveaux d'exigence différents

3. La motivation rédigée pour chaque vœu doit être :

- ☐ A identique pour tous les vœux, pour gagner du temps
- ☐ B spécifique à chaque formation demandée
- ☐ C rédigée uniquement pour les vœux les plus ambitieux

4. La fiche Avenir est rédigée par :

- ☐ A les professeurs et le chef d'établissement
- ☐ B uniquement le candidat lui-même
- ☐ C uniquement les parents du candidat

5. Pendant la phase principale, une proposition reçue :

- ☐ A reste valable indéfiniment sans réponse du candidat
- ☐ B doit recevoir une réponse dans un délai fixé
- ☐ C est automatiquement acceptée si le candidat ne répond pas

6. Une place en liste d'attente signifie :

- ☐ A un refus définitif du vœu concerné
- ☐ B une position susceptible d'évoluer favorablement au fil de l'été
- ☐ C l'obligation d'abandonner immédiatement ce vœu

7. Un sous-vœu correspond à :

- ☐ A une même formation demandée dans plusieurs établissements
- ☐ B un vœu formulé après la clôture des inscriptions
- ☐ C une formation totalement différente du vœu principal

8. La phase complémentaire permet de :

- ☐ A annuler tous les vœux formulés en hiver
- ☐ B modifier la fiche Avenir après son envoi
- ☐ C formuler de nouveaux vœux sur des formations ayant encore des places

9. Préparer sa fiche Avenir en amont avec ses professeurs permet :

- ☐ A un avis plus précis, en lien avec les vœux réellement envisagés
- ☐ B de remplacer entièrement le dossier scolaire
- ☐ C de garantir automatiquement l'admission dans chaque vœu

10. Le principal risque d'une liste de vœux uniquement composée de formations très sélectives est :

- ☐ A de recevoir trop de propositions à gérer
- ☐ B de rédiger trop de motivations différentes
- ☐ C de ne recevoir aucune réponse positive



12

En 30 secondes — ta carte de dernière révision

découpe-la et garde-la dans ta trousse — révision de veille de contrôle !

- Les vœux Parcoursup ne se hiérarchisent pas à leur formulation : diversifie-les entre ambitieux, réalistes et quasi certains.
- Chaque vœu mérite une motivation spécifique, jamais un texte générique recopié pour toutes les formations.
- Réponds à chaque proposition dans le délai fixé ; une place en liste d'attente n'est pas un refus définitif.

PLAN DE RÉVISION ESPACÉE — relis la carte et refais le QCM : ☐ J+1 ☐ J+3 ☐ J+7 ☐ J+14



QCM en ligne

VA PLUS LOIN — TESTE-TOI SUR CETTE NOTION

📱 Scanne le QR code (ou clique dessus) : le QCM chronométré de cette notion, note immédiate, chaque erreur expliquée. Gratuit, sans inscription.

🎯 Pour t'entraîner — QCM en nombre, évaluations, explications détaillées, analyse de tes points faibles — l'abonnement Réussito (sans engagement) : via le QR code ou sur reussito.fr/abo

📖 Débloque toutes les fiches de Terminale : via le QR code ou sur reussito.fr/terminale



L'élève travaille sans les solutions sous les yeux ; vous corrigez ensemble avec ces pages. Chaque réponse est justifiée : pas besoin de connaître le cours.

Correction des exercices

Exercice 1. Vérifie ta liste de vœux : chacun des 3 groupes (ambitieux, réaliste, quasi certain) contient-il au moins un vœu ? Une liste entièrement concentrée sur un seul groupe doit être rééquilibrée.

Exercice 2. Vérifie ta motivation : pourrait-elle être recopiée telle quelle pour un autre vœu sans rien changer ? Si oui, les éléments choisis ne sont pas assez spécifiques à cette formation précise.

Réponses du QCM — expliquées une par une

- 1 → A** Aucune hiérarchisation n'est demandée à la formulation : le choix se fait plus tard, au moment des réponses. *Piège : Croire à un classement obligatoire ou à un engagement définitif dès l'envoi confond formulation et décision finale.*
- 2 → C** Diversifier les niveaux d'exigence sécurise au moins une réponse positive en fin de processus. *Piège : Se limiter à un seul niveau, trop ambitieux ou trop prudent, réduit les options réelles du candidat.*
- 3 → B** Un texte propre à chaque formation montre un intérêt réel, contrairement à un texte générique recopié partout. *Piège : Un texte identique ou réservé à certains vœux seulement affaiblit la crédibilité de la candidature.*
- 4 → A** Cet avis accompagne le dossier scolaire et complète l'appréciation portée sur les capacités du candidat. *Piège : Ni le candidat seul ni ses parents ne rédigent ce document, réservé à l'équipe pédagogique.*
- 5 → B** Un délai de réponse s'applique à chaque proposition, sous peine de perdre la place proposée. *Piège : Une proposition non traitée à temps n'est ni conservée indéfiniment ni acceptée automatiquement : elle peut être perdue.*
- 6 → B** La liste d'attente évolue selon les désistements d'autres candidats, parfois jusqu'à l'été. *Piège : Considérer cette position comme un refus ou une obligation d'abandon ignore son caractère évolutif.*
- 7 → A** Les sous-vœux déclinent un même type de formation vers plusieurs établissements, sous un seul vœu principal. *Piège : Un vœu formulé hors délai ou une formation différente ne correspond pas à la définition d'un sous-vœu.*
- 8 → C** Cette phase ouvre de nouvelles possibilités plus tard dans l'année, sur des formations non encore complètes. *Piège : Elle ne permet ni d'annuler les vœux initiaux ni de modifier un document déjà transmis.*
- 9 → A** Des professeurs informés du projet du candidat rédigent un avis plus adapté aux formations visées. *Piège : Ce document complète le dossier sans le remplacer, et ne garantit aucune admission automatique.*
- 10 → C** Sans vœu de sécurité, l'absence de réponse favorable sur les formations sélectives laisse le candidat sans solution. *Piège : Le risque réel porte sur l'absence de réponse positive, pas sur un excès de propositions ou de motivations à rédiger.*