



HISTOIRE GEO · TERMINALE

✓ EXIGIBLE AU BAC

PRIORITÉ P1

La guerre froide

affrontement Est-Ouest, crises et tentatives de détente

🎯 À LA FIN DE CETTE FICHE, TU SAURAS...

- ✓ Expliquer la formation de deux blocs rivaux à l'issue de la Seconde Guerre mondiale
- ✓ Analyser une crise majeure de la guerre froide comme moment de confrontation directe
- ✓ Distinguer les phases de tension et les tentatives de détente entre les deux blocs

TON PARCOURS DE RÉVISION — coche chaque partie une fois révisée !

- | | |
|--|---|
| ☐ 1 · Les mots à connaître | ☐ 9 · Tips pour t'en souvenir |
| ☐ 2 · Les idées clés | ☐ 10 · La carte mentale |
| ☐ 3 · Les repères | ☐ 11 · Trouve l'erreur |
| ☐ 4 · Les acteurs à connaître | ☐ 12 · Exercices type Bac |
| ☐ 5 · Méthode A | ☐ 13 · QCM chrono (5 min) |
| ☐ 6 · Méthode B | ☐ 14 · Ta carte « 30 secondes » |
| ☐ 7 · Exemple type Bac | ☐ ∞ Corrections (pour les parents) |
| ☐ 8 · Les pièges à éviter | |

👤 LE COIN DES PARENTS — pas besoin de connaître le cours, tout est justifié.

1. Ce chapitre décrit un affrontement qui ne débouche jamais sur une guerre directe entre les deux superpuissances : partez d'un exemple concret, la crise des missiles de Cuba.
2. Demandez-lui d'expliquer la différence entre une crise (confrontation directe évitée de justesse) et la détente (relâchement organisé des tensions).
3. Corrigez le QCM ensemble avec les pages détachables. Moins de 8/10 : refaire la fiche dans 3 jours.

1

Les mots à connaître *surligne ceux que tu confonds !*

Guerre froide — l'affrontement indirect entre les États-Unis et l'URSS, depuis la fin de la Seconde Guerre mondiale jusqu'au début des années quatre-vingt-dix, qui ne débouche jamais sur un conflit armé direct entre les deux superpuissances.

URSS — l'Union des républiques socialistes soviétiques, l'État communiste dirigé depuis Moscou qui rassemble la Russie et plusieurs républiques d'Europe de l'Est et d'Asie ; chef de file du bloc soviétique pendant la guerre froide.

Bloc — un ensemble de pays alliés autour d'une superpuissance, partageant son système politique et économique et intégrant ses alliances militaires (bloc occidental autour des États-Unis, bloc soviétique autour de l'URSS).

Endiguement — la stratégie américaine, annoncée en 1947, qui vise à empêcher toute nouvelle expansion du communisme dans le monde, par l'aide économique et militaire aux pays menacés.

OTAN — l'Organisation du traité de l'Atlantique nord, l'alliance militaire créée en 1949 par les États-Unis et leurs alliés occidentaux.

Pacte de Varsovie — l'alliance militaire créée en 1955 par l'URSS et ses alliés d'Europe de l'Est, en réponse à l'intégration de l'Allemagne de l'Ouest dans l'OTAN.

Dissuasion nucléaire — la stratégie qui consiste à posséder l'arme nucléaire pour décourager tout adversaire d'attaquer, par crainte d'une riposte destructrice équivalente.

Détente — la période de relâchement des tensions entre les deux blocs, marquée par des négociations et des accords, en particulier au cours des années soixante-dix.

Course aux armements — la compétition entre les deux blocs pour accumuler des armes toujours plus nombreuses et plus puissantes, en particulier des armes nucléaires.

Bloc soviétique — l'ensemble des pays alliés de l'URSS, en particulier en Europe de l'Est, intégrés à son système politique, économique et militaire (pacte de Varsovie).

SALT I — le premier accord de limitation des armements nucléaires stratégiques entre les États-Unis et l'URSS, négocié au cours des années soixante-dix dans le cadre de la détente.

Blocus — l'action d'isoler militairement une zone (ici, l'île de Cuba) en interdisant par la force l'arrivée ou le départ de navires, sans qu'il s'agisse d'une attaque armée directe.

2

Les idées clés *chacun avec son exemple*

- 1 **La guerre froide oppose deux blocs rivaux sans jamais déboucher sur un affrontement armé direct entre les deux superpuissances.**

exemple → la crise des missiles de Cuba, en octobre 1962, porte le monde au bord de la guerre nucléaire sans qu'un seul coup de feu ne soit échangé entre les deux superpuissances.

- 2 **Chaque bloc s'organise autour d'une alliance militaire dirigée par sa superpuissance.**

exemple → l'OTAN (1949) pour le bloc occidental, le pacte de Varsovie (1955) pour le bloc soviétique.

- 3 **La dissuasion nucléaire explique en partie l'absence de guerre directe entre les deux blocs.**

exemple → chaque superpuissance sait qu'une attaque contre l'autre entraînerait une riposte nucléaire destructrice, ce qui dissuade l'escalade lors de la crise de Cuba en 1962.

4 Le mur de Berlin symbolise la coupure de l'Europe entre les deux blocs.

exemple → construit en août 1961, il sépare physiquement Berlin-Ouest et Berlin-Est pendant près de trente ans, jusqu'à la toute fin de la guerre froide.

5 Après les crises les plus aiguës, les deux blocs cherchent aussi à limiter les tensions par la négociation : c'est la détente.

exemple → les accords d'Helsinki, signés en 1975, réunissent 35 pays des deux blocs autour de règles communes de sécurité et de coopération.

3 Les repères — à connaître par cœur

- 1 **12 mars 1947** — le président américain Truman annonce la doctrine de l'endiguement du communisme (doctrine Truman).
- 2 **avril 1949** — création de l'OTAN, alliance militaire occidentale dirigée par les États-Unis.
- 3 **mai 1955** — création du pacte de Varsovie, alliance militaire du bloc soviétique, en réponse à l'entrée de l'Allemagne de l'Ouest dans l'OTAN.
- 4 **13 août 1961** — construction du mur de Berlin par les autorités est-allemandes, symbole de la coupure de l'Europe en deux blocs.
- 5 **octobre 1962** — la crise des missiles de Cuba : l'installation de missiles soviétiques à Cuba porte le monde au bord d'une guerre nucléaire directe entre les deux superpuissances.
- 6 **1975** — les accords d'Helsinki, signés par 35 pays dont les États-Unis et l'URSS, marquent le point culminant de la détente en Europe.

4 Les acteurs à connaître

- 1 **Les États-Unis** — chef de file du bloc occidental, ils mènent la politique d'endiguement du communisme et dirigent l'OTAN
- 2 **L'URSS** — chef de file du bloc soviétique, elle dirige le pacte de Varsovie et soutient les régimes communistes alliés
- 3 **L'Allemagne divisée** — partagée entre un secteur occidental et un secteur soviétique, elle devient le symbole territorial de la coupure de l'Europe (mur de Berlin)
- 4 **Les diplomates de la détente** — négocient dans les années soixante-dix des accords de limitation des armements et de coopération (SALT I, accords d'Helsinki)

5 Méthode A — Raconter une crise de la guerre froide

Exemple suivi : la trame à réutiliser pour la crise des missiles de Cuba.

- Étape 1** LE CONTEXTE : la formation de deux blocs rivaux dotés de l'arme nucléaire, chacun cherchant à ne pas laisser l'autre prendre l'avantage stratégique.
- Étape 2** LE DÉCLENCHEMENT : la découverte, en octobre 1962, de missiles soviétiques installés à Cuba, à proximité des États-Unis.
- Étape 3** LA CONFRONTATION : un blocus naval américain et des négociations tendues portent le monde au bord de la guerre nucléaire pendant plusieurs jours.
- Étape 4** LA RÉOLUTION : un accord discret de retrait mutuel évite l'affrontement direct, sans qu'aucun coup de feu ne soit échangé entre les deux superpuissances.

6 Méthode B — Analyser un document : une photographie du mur de Berlin

Exemple suivi : une photographie du mur de Berlin peu après sa construction, avec des gardes-frontières est-allemands.

- Étape 1** DÉCRIS d'abord ce que tu vois : un mur, des barbelés, une frontière matérialisée en pleine ville.
- Étape 2** NATURE et DATE : une photographie documentaire, à situer après la construction du mur, le 13 août 1961.
- Étape 3** CONTEXTE : la construction du mur répond à un afflux d'Allemands de l'Est fuyant vers Berlin-Ouest, dans un contexte de rivalité croissante entre les deux blocs.
- Étape 4** PORTÉE : le document illustre concrètement la coupure matérielle de l'Europe entre bloc occidental et bloc soviétique.

7 Exemple type Bac — rédigé pas à pas

Développement construit (BAC, 40 lignes environ) : « Comment la guerre froide alterne-t-elle crises et tentatives de détente ? »

Étape 1 — Introduction : définir la guerre froide et annoncer le plan — la formation des blocs, les crises majeures, les tentatives de détente.

Étape 2 — Paragraphe 1 — LA FORMATION DE DEUX BLOCS RIVAUX : doctrine Truman (1947), création de l'OTAN (1949) puis du pacte de Varsovie (1955).

Étape 3 — Paragraphe 2 — DES CRISES QUI FRÔLENT L'AFFRONTEMENT DIRECT : la construction du mur de Berlin (1961), la crise des missiles de Cuba (octobre 1962), sans qu'aucune des deux superpuissances ne s'affronte directement grâce à la dissuasion nucléaire.

Étape 4 — Paragraphe 3 — DES TENTATIVES DE DÉTENTE : dans les années soixante-dix, les deux blocs négocient, jusqu'aux accords d'Helsinki de 1975.

Étape 5 — Conclusion : la guerre froide se caractérise par cette alternance entre confrontation indirecte et négociation, sans jamais de guerre ouverte entre les deux superpuissances.

Conclusion : Plan attendu : la formation des blocs (dates précises) → les crises (exemple développé) → la détente (accords précis). Chaque argument s'appuie sur une date ou un exemple précis.

8 Les pièges à éviter *les erreurs classiques en DS...*

X Croire que la guerre froide se traduit par des combats directs entre États-Unis et URSS : les deux superpuissances ne s'affrontent jamais militairement en direct.

X Confondre l'OTAN (1949, bloc occidental) et le pacte de Varsovie (1955, bloc soviétique) : ce sont deux alliances rivales, pas la même organisation.

X Présenter la détente comme la fin définitive des tensions : elle reste une période de rivalité, seulement moins aiguë et davantage négociée.

9 Tips — pour t'en souvenir

Deux alliances à ne jamais confondre : OTAN (1949, bloc occidental) et pacte de Varsovie (1955, bloc soviétique, en réponse à l'OTAN).

Retiens la chaîne : doctrine Truman (1947) → alliances militaires rivales (1949, 1955) → crises (1961, 1962) → détente (1975).

La crise des missiles de Cuba (octobre 1962) est LE moment le plus dangereux de la guerre froide à citer dans tout développement sur les crises.

10 La carte mentale *dessiner, c'est mémoriser !*

Dessine une frise chronologique de 1947 à 1975 avec six points : 1947 (doctrine Truman), 1949 (OTAN), 1955 (pacte de Varsovie), 1961 (mur de Berlin), 1962 (crise de Cuba), 1975 (accords d'Helsinki). Sépare visuellement la frise en deux zones colorées différentes selon les périodes de tension et de détente.



ta carte mentale, de mémoire...

11 À toi de jouer — trouve l'erreur

Léa écrit : « Le pacte de Varsovie a été créé en 1949 par les États-Unis pour répondre à la crise des missiles de Cuba de 1955. »

→ *cherche l'erreur avant de lire la réponse !*

L'erreur : Léa confond les deux alliances et inverse la chronologie : l'OTAN, créée en 1949, est occidentale, dirigée par les États-Unis ; le pacte de Varsovie, créé en 1955 par l'URSS, lui répond ; la crise des missiles de Cuba a lieu en octobre 1962, bien après la création des deux alliances, et ne peut donc pas en être la cause. Léa attribue à la mauvaise alliance la mauvaise date et la mauvaise cause, et fait remonter une conséquence (la crise de 1962) avant les événements qu'elle est censée expliquer. Réflexe : associe toujours une alliance à SON bloc et à SA date précise avant d'écrire une phrase de causalité, et vérifie qu'aucune cause ne se situe après sa conséquence sur la frise.

12 Exercices type Bac *corrections en fin de fiche ✂*

Exercice 1. Rédige un paragraphe de 8 à 10 lignes répondant à : « Pourquoi peut-on dire que la guerre froide est un affrontement indirect ? » en utilisant obligatoirement : bloc, dissuasion nucléaire, crise des missiles de Cuba.

Exercice 2. Reconstitue la trame de la guerre froide en 4 étapes (formation des blocs, alliances militaires rivales, crise majeure, détente) en associant à chaque étape au moins une date et un fait précis.

Une seule bonne réponse par question, sans calculatrice — entraînement épreuve d'automatismes du Bac 2026.

1. La doctrine Truman, annoncée en 1947, vise à :

- ☐ A endiguer l'expansion du communisme dans le monde
- ☐ B créer le pacte de Varsovie
- ☐ C négocier les accords d'Helsinki

2. L'OTAN est créée en :

- ☐ A 1955
- ☐ B 1949
- ☐ C 1962

3. Le pacte de Varsovie est créé en réponse à :

- ☐ A la crise des missiles de Cuba
- ☐ B la construction du mur de Berlin
- ☐ C l'entrée de l'Allemagne de l'Ouest dans l'OTAN

4. Le mur de Berlin est construit :

- ☐ A le 13 août 1961
- ☐ B en avril 1949
- ☐ C en 1975

5. La crise des missiles de Cuba a lieu en :

- ☐ A octobre 1962
- ☐ B août 1961
- ☐ C 1975

6. Pendant la crise des missiles de Cuba, les deux superpuissances :

- ☐ A s'affrontent directement par les armes
- ☐ B évitent de justesse l'affrontement direct grâce à un accord de retrait
- ☐ C signent immédiatement les accords d'Helsinki

7. Les accords d'Helsinki, signés en 1975, marquent :

- ☐ A le début de la guerre froide
- ☐ B la construction du mur de Berlin
- ☐ C le point culminant de la détente en Europe

8. La dissuasion nucléaire contribue à expliquer :

- ☐ A les accords d'Helsinki de 1975
- ☐ B la création du pacte de Varsovie en 1955
- ☐ C l'absence de guerre ouverte entre les deux superpuissances

9. Le bloc occidental et le bloc soviétique se distinguent chacun par :

- ☐ A l'absence de toute alliance militaire
- ☐ B une alliance militaire dirigée par leur superpuissance respective
- ☐ C l'usage exclusif d'armes conventionnelles, sans arme nucléaire

10. L'ordre chronologique correct est :

- ☐ A doctrine Truman (1947) → OTAN (1949) → pacte de Varsovie (1955) → mur de Berlin (1961) → crise de Cuba (1962) → Helsinki (1975)
- ☐ B Helsinki (1975) → crise de Cuba (1962) → doctrine Truman (1947)
- ☐ C pacte de Varsovie (1955) → doctrine Truman (1947) → OTAN (1949)

**14**

En 30 secondes — ta carte de dernière révision

découpe-la et garde-la dans ta trousse — révision de veille de contrôle !

- Après la doctrine Truman (1947), deux blocs s'organisent autour d'alliances militaires rivales : l'OTAN (1949) et le pacte de Varsovie (1955).
- Des crises majeures, comme la construction du mur de Berlin (1961) et la crise des missiles de Cuba (octobre 1962), portent le monde au bord de la guerre sans jamais d'affrontement armé direct.
- Dans les années soixante-dix, la détente permet des négociations, jusqu'aux accords d'Helsinki de 1975, point culminant de ce relâchement des tensions.

PLAN DE RÉVISION ESPACÉE — relis la carte et refais le QCM : ☐ J+1 ☐ J+3 ☐ J+7 ☐ J+14



QCM en ligne

VA PLUS LOIN — TESTE-TOI SUR CETTE NOTION

 Scanne le QR code (ou clique dessus) : le QCM chronométré de cette notion, note immédiate, chaque erreur expliquée. Gratuit, sans inscription.

 Pour t'entraîner — QCM en nombre, évaluations, explications détaillées, analyse de tes points faibles — l'abonnement Réussito (sans engagement) : via le QR code ou sur reussito.fr/abo

 Débloque toutes les fiches de Terminale : via le QR code ou sur reussito.fr/terminale



L'élève travaille sans les solutions sous les yeux ; vous corrigez ensemble avec ces pages. Chaque réponse est justifiée : pas besoin de connaître le cours.

Correction des exercices

Exercice 1. Paragraphe attendu : les deux blocs s'affrontent sans jamais se combattre directement, car la dissuasion nucléaire rend une guerre ouverte trop risquée ; la crise des missiles de Cuba, en octobre 1962, illustre ce point culminant de tension jamais transformé en guerre. Chaque mot imposé doit être UTILISÉ et EXPLIQUÉ.

Exercice 2. Trame attendue : 1) FORMATION DES BLOCS : 1947, doctrine Truman ; 2) ALLIANCES RIVALES : 1949 OTAN, 1955 pacte de Varsovie ; 3) CRISE MAJEURE : octobre 1962, missiles de Cuba ; 4) DÉTENTE : 1975, accords d'Helsinki. Vérifie que chaque étape contient une date ET un fait précis.

Réponses du QCM — expliquées une par une

- 1 → A** La doctrine Truman lance la stratégie américaine d'endiguement du communisme. *Piège : Le pacte de Varsovie est créé par l'URSS, pas par les États-Unis ; les accords d'Helsinki datent de 1975, près de trente ans plus tard, un contexte de détente très différent.*
- 2 → B** L'OTAN, alliance militaire du bloc occidental, est créée en avril 1949. *Piège : 1955 est la date de création du pacte de Varsovie, l'alliance RIVALE ; 1962 est celle de la crise des missiles de Cuba, un événement bien postérieur.*
- 3 → C** En 1955, l'URSS répond à l'intégration de l'Allemagne de l'Ouest dans l'OTAN en créant le pacte de Varsovie. *Piège : La crise de Cuba (1962) et la construction du mur de Berlin (1961) sont toutes deux POSTÉRIEURES à la création du pacte de Varsovie (1955), elles ne peuvent donc pas en être la cause.*
- 4 → A** Les autorités est-allemandes construisent le mur de Berlin le 13 août 1961. *Piège : Avril 1949 est la date de création de l'OTAN, bien antérieure ; 1975 est celle des accords d'Helsinki, plus de dix ans plus tard.*
- 5 → A** En octobre 1962, la découverte de missiles soviétiques à Cuba porte le monde au bord de la guerre nucléaire. *Piège : Août 1961 est la date de la construction du mur de Berlin, un événement distinct et antérieur ; 1975 correspond aux accords d'Helsinki, plus de dix ans plus tard.*
- 6 → B** Un accord discret de retrait mutuel des missiles permet d'éviter la guerre ouverte. *Piège : Aucun affrontement armé direct n'a lieu entre les deux superpuissances ; les accords d'Helsinki datent de 1975, plus de dix ans après cette crise.*
- 7 → C** Ces accords, signés par 35 pays des deux blocs, illustrent la volonté de coopération de la période de détente. *Piège : Le début de la guerre froide se situe dès 1947, près de trente ans plus tôt ; la construction du mur de Berlin date de 1961, un événement bien antérieur et distinct.*
- 8 → C** La crainte d'une riposte nucléaire destructrice dissuade chaque bloc d'attaquer directement l'autre. *Piège : La création du pacte de Varsovie répond à l'entrée de l'Allemagne de l'Ouest dans l'OTAN, pas directement à la dissuasion nucléaire ; les accords d'Helsinki relèvent de la détente diplomatique, un mécanisme différent.*
- 9 → B** Chaque bloc s'organise autour d'une alliance militaire, l'OTAN pour l'Ouest, le pacte de Varsovie pour l'Est. *Piège : Les deux blocs possèdent au contraire des alliances militaires bien identifiées ; les deux superpuissances disposent aussi de l'arme nucléaire, élément central de la dissuasion.*
- 10 → A** Cet ordre respecte la chronologie réelle de la guerre froide, des origines à la détente. *Piège : Les deux autres options placent un événement tardif (Helsinki ou le pacte de Varsovie) avant des événements bien antérieurs, ce qui inverse la chronologie réelle du chapitre.*